|  |
| --- |
| **জাতীয় বিধিনিষেধসমূহ** |
| 5ই নভেম্বর 2020 থেকে 2রা ডিসেম্বর মধ্যরাত অবধি পুরো দেশ লকডাউনে রয়েছে।আমাদের কমিউনিটিকে রক্ষা করতে এবং ভাইরাস দমন করতে আমরা আপনাকে নিয়মগুলি অনুসরণ করতে বলছি:* আপনাকে অবশ্যই বাড়িতে থাকতে হবে
* শুধুমাত্র খাবার, চিকিৎসাগত কারণে, ব্যায়াম, শিক্ষা বা কাজের জন্য বাড়ি থেকে বের হোন
* যদি পারেন তবে আপনাকে বাড়ি থেকে কাজ করতে হবে
* একান্ত প্রয়োজন না হলে ভ্রমণ এড়িয়ে চলুন
* স্কুল এবং অত্যাবশ্যকীয় দোকান খোলা থাকবে

আমাদের পিতামাতা/দেখভালকারীদের প্রতি একটি অনুস্মারক:* যদি আপনার পরিবারের কারোর নীচের উপসর্গগুলোর মধ্যে কোনও একটি দেখা দেয় তবে আপনাকে **অবশ্যই** বাড়িতে থাকতে হবে এবং পরীক্ষা করাতে হবে (আপনার পরীক্ষা কেন্দ্রে যাওয়ার অনুমতি রয়েছে)
* আপনাকে **অবশ্যই** আমাদের সাথে যত দ্রুত সম্ভব যোগাযোগ করতে হবে এবং স্কুলে আসবেন না
* পরিবারের সকলকে অবশ্যই বাড়িতে থাকতে হবে যতদিন না ফলাফল নেগেটিভ আসে
* আপনার কোনও সন্দেহ থাকলে অফিসে 0161 223 5955 নম্বরে ফোন করুন
* অনুগ্রহ করে স্কুলের খেলার মাঠে সবসময় **মুখ ঢাকা মাস্ক পরে থাকুন**। যদি আপনি কোন স্বাস্থ্যগত কারণে মুখ ঢাকা মাস্ক না পরতে পারেন তবে আপনাকে **অবশ্যই** অন্যদের থেকে 2 মিটার দূরত্বে থাকতে হবে (খেলার মাঠের কর্মীদের কাছে ডিসপোজেবল মুখ ঢাকা মাস্ক রাখা থাকে যদি আপনি আপনারটি আনতে ভুলে গিয়ে থাকেন)

**উপসর্গগুলো হল:****একটি নতুন ক্রমাগত কাশি বা তিন ধাপে কাশি, উচ্চ তাপমাত্রা, স্বাদ বা গন্ধ না পাওয়া****অনুগ্রহ করে আমাদের শিশু, কর্মী, পরিবার এবং পুরো কমিউনিটিকে সুরক্ষিত রাখতে আমাদের সকলকে সহায়তা করুন।** |